

## Es necesario que madres, padres y personas cuidadoras dediquen tiempo para comunicarse con sus hijas e hijos y hablar del tema de la sexualidad.

- Conversa abiertamente con tu hija o hijo sobre su cuerpo.
- Enséñale que su cuerpo le pertenece y hazle saber que nadie puede tocarlo sin su autorización, tiene derecho a decir "NO".
- Enséñale que le debe contar a una persona adulta de confianza si alguien le hace sentir incómodo/a.
- Enséñale a identificar las caricias de malestar y bienestar, un ejemplo de ello serían las caricias que hacen sentir insegura o inseguro, incómodo/a queriendo que estas terminen lo antes posible.
- Enséñale la diferencia entre secretos buenos y malos, un secreto bueno le dará felicidad o entusiasmo, un secreto malo es cualquier cosa que haga sentir incómoda, incómodo, temerosa o temeroso.



en alianza con

unicef  
para cada infancia

Es importante evitar gritar, golpear e insultar a las niñas, niños o adolescentes, pues les hace vivir su cuerpo cómo algo que puede ser agredido y sobre lo que él o ella no tiene dominio.



## Denuncia al abusador o violador.

El abusador o violador siempre negará su responsabilidad, moral, ética e incluso legal.

Denuncia



Y acude a la Agencia del Ministerio Público más cercana y a la Fiscalía Especializada en Delitos Sexuales y Violencia Familiar en el Estado de Guerrero.



en alianza con

unicef  
para cada infancia

## Cómo prevenir la violencia sexual contra nuestras hijas e hijos.



La prevención de la violencia sexual empieza en casa.

@agcvim2020 @agcvim

@AGCVIM 747 472 4059

agcvim@hotmail.com

www.agcvim-ac.org

## ¿Qué es la violencia sexual infantil?



Es fundamental crear en la familia un clima de confianza y apertura para que la niña, niño o adolescente pueda hablar de lo que ocurre, preocupa o le extraña.

2017 UNICEF, Cómo prevenir el abuso sexual contra nuestros hijos e hijas, guía para padres y madres de familia.



## ¿Quiénes son los abusadores y violadores sexuales?

El abusador o violador de niñas, niños o adolescentes puede ser un extraño, una persona conocida o incluso alguien cercana a la familia.

El agresor puede ser una persona aparentemente normal que con frecuencia asume el rol de figura protectora, cariñosa, muy valorada y rodeada de niñas, niños o adolescentes.

### ¡Créele!

No pongas en duda la versión de tu hija o hijo.



## Los indicios o señales más frecuentes en niñas y niños que sufren abuso sexual

- Tiene problemas con el control de esfínteres se hace popó o pipí sin poder controlarlo.
- Dificultades para caminar o sentarse.
- Con mucha frecuencia presenta sangrados, infecciones y expulsa secreciones intensas.
- Se pone muy nerviosa o nervioso cuando aparece una persona concreta, aunque sea de la familia.
- Pesadillas intensas.
- Retraimiento social: Quiere estar siempre sola o solo y no quiere relacionarse con nadie.
- Sus conocimientos de la sexualidad son inapropiados para su edad.
- Siente rechazo de su propio cuerpo.
- La violencia sexual le causa un sentimiento de culpa, por eso es importante hacerle saber que el **único responsable o culpable es el agresor o agresora.**

